

Klub Aktywnego Seniora.

Zgodnie z Zarządzeniem nr 744/2019 z dnia 25 lipca 2019 r. Prezydenta Miasta Płocka został powołany Klub Aktywnego Seniora, który działa w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Płocku. Jego celem jest działanie na rzecz wszechstronnej aktywizacji seniorów, rozbudzanie ich zainteresowań, pasji i umiejętności. Działalność Klubu jest koordynowana przez pracowników Działu Integracji Społecznej. Proponowane zajęcia mają charakter edukacyjny, kulturalny oraz integracyjny. Nowa formuła spotkań powstała na podwalinach projektu socjalnego „Teraz Seniorzy” zainicjowanego w 2013 roku oraz licznych działań na rzecz seniorów realizowanych przez Dział Integracji Społecznej nieprzerwanie w latach 2014-2018.

W ramach cyklicznych spotkań proponujemy Seniorom rozmaite formy aktywności. Plan zajęć na cały tydzień przedstawia się następująco:

Poniedziałek, **Klub brydżowy**, ul. Norwida 6 m. 1;

Wtorek, **Klub muzyczno-teatralny**, ul. Synagogałna 9/11;

Środa, **Klub ciekawej książki**, ul. Norwida 6 m. 1;

Środa, **Klub krawiecki**, ul. Norwida 6 m. 1;

Czwartek, **Zajęcia ogólne o zmiennej tematyce**, ul. Synagogałna 9/11;

Piątek, **Pracownia twórcza**, ul. Synagogałna 9/11;

Piątek, **Nordic walking** (uzależniony od pogody).