

**Zakres czynności w ramach usług asystenta do Programu  
„Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” – edycja 2022**

Zakres czynności w szczególności dotyczy:

- 1) **wsparcie w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej i czynnościach pielęgnacyjnych:**
  - myciu głowy, myciu ciała, kąpieli
  - czesaniu
  - goleniu
  - obcinaniu paznokci rąk i nóg
  - zmianie pozycji, np. przesiadaniu się z łóżka/krzesła na wózek, ułożeniu się w łóżku
  - zapobieganiu powstaniu odleżyn lub odparzeń
  - przygotowaniu i spożywaniu posiłków i napojów
  - słaniu łóżka i zmianie pościeli
- 2) **wsparcie w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról społecznych (w przypadku samodzielnego zamieszkiwania):**
  - sprzątnięciu mieszkania, w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci
  - dokonywaniu bieżących zakupów (towarzyszenie osoby niepełnosprawnej w sklepie – np. informowanie jej o lokalizacji towarów na półkach, podawanie towarów z półek, wkładanie towarów do koszyka/wózka sklepowego, niesienie koszyka (maksymalnie do 5 kg), prowadzenie wózka osoby niepełnosprawnej lub wózka sklepowego, pomoc przy kasie)
  - myciu okien
  - utrzymywaniu w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka, etc.)
  - praniu i prasowaniu odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby niepełnosprawnej)
  - podaniu dziecka do karmienia, podniesieniu, przeniesieniu lub przewinięciu go
  - transporcie dziecka osoby niepełnosprawnej np. odebraniu ze żłobka, przedszkola, szkoły (wyłącznie w obecności osoby niepełnosprawnej)
- 3) **wsparcie w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:**
  - pchanie wózka osoby niepełnosprawnej
  - pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych (np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi)
  - pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym i słabowidzącym
  - pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z: tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu
  - asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób niepełnosprawnych oraz taksówkami
  - transport uczestnika Programu samochodem osoby niepełnosprawnej lub asystenta
- 4) **wsparcie w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:**
  - wyjście na spacer
  - asystowanie podczas obecności osoby niepełnosprawnej w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultury religijnej, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc.
  - wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy (np. rozmowie z urzędnikiem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, wypełnianiu formularzy)
  - wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się;

notowanie dyktowanych przez klienta treści ręcznie i na komputerze

pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas: wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni

wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych (w obecności osoby niepełnosprawnej)

Płock, dnia .....