

Klub Aktywnego Seniora

Zgodnie z Zarządzeniem nr 744/2019 z dnia 25 lipca 2019 r. Prezydenta Miasta Płocka został powołany Klub Aktywnego Seniora, który działa w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Płocku. Jego celem jest działanie na rzecz wszechstronnej aktywizacji seniorów, rozbudzanie ich zainteresowań, pasji i umiejętności. Działalność Klubu jest koordynowana przez pracowników Działu Integracji Społecznej. Proponowane zajęcia mają charakter edukacyjny, kulturalny oraz integracyjny. Nowa formuła spotkań powstała na podwalinach projektu socjalnego „Teraz Seniorzy” zainicjowanego w 2013 roku oraz licznych działań na rzecz seniorów realizowanych przez Dział Integracji Społecznej nieprzerwanie w latach 2014-2018.

W ramach cyklicznych spotkań proponujemy Seniorom różne formy aktywności. Plan zajęć na cały tydzień przedstawia się następująco:

Poniedziałek, Klub brydżowy, ul. Norwida 6 m. 1;
Wtorek, Klub muzyczno-teatralny, ul. Synagogałna 4 lok.3;
Środa, Klub ciekawej książki, ul. Norwida 6 m. 1;
Środa, Klub krawiecki, ul. Norwida 6 m. 1;
Czwartek, Zajęcia o zmiennej tematyce, ul. Synagogałna 4 lok.3;
Piątek, Pracownia twórcza, ul. Synagogałna 4 lok.3;
Piątek, Klub gier planszowych, ul. Norwida 6 m 1
Piątek, Nordic walking (uzależniony od pogody).