

Projekt „Odł@cz się”

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku jest partnerem w projekcie „**Odł@cz się**” realizowanym przez Mazowiecki Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy. Projekt finansowany ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego, w ramach zadania „Ochrona i promocja zdrowia psychicznego dotycząca psychoedukacji dzieci, młodzieży oraz ich rodziców/opiekunów w zakresie profilaktyki uzależnień behawioralnych”, którego celem jest:

- Podniesienie wiedzy i świadomości uzależnień behawioralnych u dzieci i młodzieży z terenu województwa mazowieckiego: wskazanie szkodliwości takich zachowań oraz ich konsekwencji. Wskazanie zagrożeń wynikających z niewłaściwego korzystania z nowych technologii oraz organizacji i gospodarowania czasem wolnym. Wskazanie alternatyw pozwalających na właściwy i bezpieczny rozwój dziecka.
- Podniesienie wiedzy i umiejętności rodziców w zakresie radzenia sobie z postępowaniem dziecka u którego dostrzec można deficyty w funkcjonowaniu w obszarze istniejących nowych technologii, zagrożeń wynikających z nieumiejętnego korzystania z Internetu, mediów społecznościowych, komputerów, telefonów i tabletów. Pomoc w organizacji właściwego czasu wolnego dla dzieci zagrożonych od uzależnień behawioralnych.

W ramach zadania MWOMP przeprowadzi:

1. Grupowe zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży
2. Grupowe zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców/opiekunów
3. Spotkania indywidualne dla dzieci i młodzieży [[druk zgłoszenia](#)]
4. Spotkania indywidualne dla rodziców/opiekunów [[druk zgłoszenia](#)]
5. Konferencję online dla nauczycieli, psychologów i pedagogów szkolnych oraz różnych grup społeczeństwa w dniu 21.10.2022 r.

Partnerzy projektu:

- Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Wł. Jagiełły w Płocku
- Szkoła Podstawowa w Maszewie Dużym
- Zespół Szkół Technicznych im. Tadeusza Kościuszki w Radomiu
- Zespół Szkolno-Przedszkolny w Sławnie
- Zespół Szkół nr 28 w Warszawie
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mochowie
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wolanowie

Spotkania indywidualne odbywać się będą w:

- Mazowieckim Wojewódzkim Ośrodku Medycyny Pracy w Płocku ul. Kolegialna 17; 09-402 Płock
- Mazowieckim Wojewódzkim Ośrodku Medycyny Pracy w Płocku O/ Radom ul. Rodziny Winczewskich 5; 26-600 Radom
- Mazowieckim Wojewódzkim Ośrodku Medycyny Pracy w Płocku O/ Warszawa al. Wojska Polskiego 25; 01-515 Warszawa

Zgłoszenia do udziału w projekcie należy przysyłać na adres: a.kwiatkowska@mwomp.pl tel. 24 267 84 93