

Ciekawa jesień w Klubie Aktywnego Seniora

Wraz z końcem wakacji seniorzy uczęszczający do Klubu Aktywnego Seniora znów tłumnie pojawili się na zajęciach. Zainteresowani, pełni energii i ochoty do działania chętnie odnawiają wzajemnie kontakty i włączają się w proponowane im działania. A na tegoroczną jesień Klub Aktywnego Seniora, prowadzony przez Dział Integracji Społecznej, zaproponował szereg atrakcji. Oprócz znanych i lubianych zajęć w tygodniowym harmonogramie pojawiła się nowa oferta.

W poniedziałki nadal z powodzeniem funkcjonuje Klub Brydżowy. Ale jest też zupełnie nowy klub – Klub Gier, gdzie seniorzy grają w doskonale sobie znane gry, ale przede wszystkim poznają nowe gry planszowe, logiczne i sprawnościowe. A w rozszyfrowywaniu ich zasad pomagają wolontariuszki.

Wtorki są pełne muzyki i śpiewu. Tego dnia wielbicieli różnorodnych melodii zapełniają sale Klubu.

Seniorzy, którzy są czytelnikami i lubią podyskutować o tym co ciekawego ostatnio czytali, albo poznać interesujące propozycje czytelnicze innych, widują się w środy. Jest to również dzień, w którym swoje spotkanie mają seniorki z Klubu Krawieckiego. „Wychodzą” tam spod igły różne kolorowe cuda.

Czwartki to dzień kiedy seniorzy spotykają się w większej grupie i każdy tydzień wiąże się z inną tematyką zajęć. Na tych zajęciach każdy z uczestników Klubu Aktywnego Seniora znajdzie coś ciekawego dla siebie.

Tydzień kończymy natomiast twórczo i sportowo. W piątkowe przedpołudnia odbywają się spotkania w ramach Pracowni Twórczej. Tuż popołudniu natomiast grupa aktywnych seniorów wyrusza w plener z kijkami, żeby uprawiać Nordic Walking.

Ile dni w tygodniu, tyle atrakcji w naszym Klubie Aktywnego Seniora.

Serdecznie zapraszamy seniorów do grona naszych uczestników.

Spotkania dla seniorów organizujemy w dwóch lokalizacjach:

ul. Synagogałna 4 lok 3 i ul. Norwida 6 lok 1.