

Coaching

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku informuje, że oferuje swoim klientom oraz pracownikom Ośrodka profesjonalne sesje coachingowe.

„Coaching polega na pomaganiu ludziom w osiągnięciu tego, czego chcą, bez robienia tego za nich i bez mówienia im, jak to mają robić”

Podczas sesji coachingowych można:

- odkryć swoje wartości i przekonania,
- znaleźć rozwiązania prowadzące do wytyczonego celu,
- znaleźć w sobie potencjał, możliwości i siłę do działania,
- wzmocnić się w dokonywaniu zmian w swoim życiu,
- odkryć wiedzę płynącą z własnych doświadczeń.

Sesje mogą być poświęcone zmianom we wszystkich sferach życia osobistego i zawodowego.

Coaching prowadzą:

- **Małgorzata Ryncarz**
tel. 24 364 02 28
- **Sylwia Kuczmarska**
tel. 24 364 02 75
- **Monika Wierkiewicz**
tel. 24 364 02 60

Oprac.: mr, km