

## Klub Aktywnego Seniora obchodzi jubileusz

Już od 10 lat Dział Integracji Społecznej pracuje na rzecz wszechstronnej aktywizacji osób starszych mieszkających na terenie naszego miasta. Z tej właśnie okazji został zorganizowany piknik pn. „*W tajemniczym ogrodzie*” na terenie Zielonego Ogródka MOSiR i świętowaliśmy wraz z naszymi seniorami jubileusz Klubu Aktywnego Seniora.

---

Dział Integracji Społecznej 10 lat temu, dostrzegając potrzeby seniorów, zainicjował projekt socjalny skierowany do osób w wieku 60+. Zainteresowanie oferowanymi spotkaniami dla osób starszych było ogromne i z czasem powstały cykliczne działania dla osób starszych, które już od 10 lat prowadzone są przez pracowników Działu Integracji Społecznej.

Dziś Klub Aktywnego Seniora odwiedza systematycznie ponad stu starszych mieszkańców Płocka. Zajęcia i spotkania odbywają się w dwóch lokalizacjach – ul. Synagogałna 4 i ul. Norwida 6. Każdego dnia realizowane są inne zajęcia w ramach klubów tematycznych.

W poniedziałek amatorzy gier planszowych i logicznych łamigłówek spotykają się w Klubie na Synagogałnej. A grupa brydżowa prowadzi swoje rozgrywki w Sali przy ul. Norwida. Wtorek to dzień wielbicieli muzyki i śpiewu – Klub Muzyczny zaprasza na Synagogałną. W środę od rana Klub Ciekawej Książki gości miłośników literatury i publicystyki, a popołudniu swoje zajęcia realizuje Klub Krawiecki, w prowadzeniu którego od lat wspierają DIS koleżanki z Zespołu Pracy Socjalnej nr 4, z niekwestionowanym talentem krawieckim. Czwartek to zawsze dzień niespodzianka – każdy tydzień przynosi coś innego. Tego dnia zajęcia to zwykle spotkanie z ciekawymi ludźmi, gimnastyka umysłów, prelekcje, prezentacje i warsztaty o zróżnicowanej tematyce. Na czwartkowe spotkania zapraszamy na Synagogałną. Koniec tygodnia to ruch i twórczość. Najpierw zapraszamy seniorów na zajęcia gimnastyczne i nordick walking, a później sala na Synagogałnej zamienia się w Pracownię Twórczą gdzie seniorzy realizują swoje artystyczne pasje. Dodatkowo chętnie zapraszane są osoby z zewnątrz – lekarze, specjaliści z różnych dziedzin, artyści i pasjonaci.

10 lat to już piękny jubileusz, dlatego też, z tej okazji zorganizowano piknik na terenie zielonego ogródka MOSiR, który zamienił się w tym dniu w *Tajemniczy Ogród* pełen barwnych girlandów i ukwieconych pergoli. Życzenia seniorom złożył Prezydent Miasta Płocka Pan Andrzej Nowakowski, a pozostali goście nie szczędzili słów podziwu dla optymizmu i energii uczestników Klubu. Część artystyczną stanowił występ grupy kabaretowej złożonej z seniorów oraz program słowno-muzyczny w wykonaniu dzieci z zaprzyjaźnionych z seniorami, również naszych, świetlic środowiskowych. Świętowano w okolicznościach słonecznej pogody i przy dźwiękach muzyki, która seniorów tłumnie porwała do tańca.

Jubileusz był okazją nie tylko do podsumowania dotychczasowych lat ciekawych działań, ale i snucia ambitnych planów dalszego rozwoju tej społecznie ważnej inicjatywy na rzecz płockich seniorów.