

# Wolontariat

Nasze działania wspierane są przez grupę wolontariuszy, których pomoc jest nieoceniona. Udzielają oni korepetycji, pomagają w odrabianiu lekcji, towarzyszą osobom starszym i niepełnosprawnym, współpracują z fundacjami i stowarzyszeniami. Są to osoby w wieku **od 15 do 66 roku życia**, i dlatego są źródłem zarówno młodszej energii jak i życiowego doświadczenia. Nasi Wolontariusze to bardzo zróżnicowana grupa, są wśród nich uczniowie, studenci, osoby czynne zawodowo, emeryci, a także osoby bezrobotne. I między innymi dzięki temu zróżnicowaniu mogą skutecznie podejmować tak różne stawiane przed nimi zadania.

---

## Kontakt:

- siedziba Działu Integracji Społecznej:  
MOPS w Płocku przy ul. Zgliczyńskiego 4, pokój 205
- tel. 24/364 02 23